

Planning Associatif - Complexe Sportif
Saison 2011-2012

		GRAND PLATEAU Omnisports A	Mur d'escalade	Salle Gymnastique	PETIT PLATEAU Omnisports B	Salle Arts Martiaux	
LUNDI	17h	17h30	X		17h30	17h	
	18h	Tennis Couzan Astrée			19h30	Arts Martiaux Astrée	
	19h	20h	20h		19h30	20h	
	20h	Volley Ball	Astrée grimpe		19h30	Tennis Couzan Astrée	
	21h	22h30	22h00		22h30		
MARDI	17h	17h30	17h30	17h15			
	18h	A.L.Tennis de Table	Astrée grimpe	AL Gymnastique	19h00	18h	
	19h	20h	20h00		21h15	Basket	Full Contact
	20h	Tennis Marcilly	X		22h30	20h30	
	21h	22h30		22h30	22h30	Aïkido 20h30/22h	
22h					2 séance /mois		
MERCREDI	10h	Cité Scolaire	Cité scolaire 2ème trimestre	9h30	Cité Scolaire	Cité scolaire	
	11h						
	12h	UNSS 12h30 à 14h30		AL gymnastique	UNSS 12h30/14h30	13h30	
	13h	16h30 si compétition	X		16h30 si compétitions	Aïkido Jeunes	
	14h	17h/19h Tennis Couzan Astrée			15h30		
	15h	hors période futsal			Judo Club		
	16h	FUTSAL 17h/20h du 07/12/11 au 07/03/11			19h		
	17h	19h		20h	17h/20h		
	18h	Tennis Marcilly		20h	Basket		
	19h	22h30			20h	AL volley ball	
20h				22h30			
21h							
22h							
JEUDI	17h	17h15/18h45 Volley	X	17h15			
	18h	18h30 Echauffement		A.L.Gymnastique	18h30	A.L.Hand Ball	18h15/19h15
	19h	A.L.Hand Ball		19h15	20h	hors futsal	Aïkido Ados
	20h	20h				mais FUTSAL	19h15
	21h	Tennis Couzan Astrée				du 08/12 au 08/03	Aïkido
22h	22h30			de 17h30 à 22h30	22h30		
VENDREDI	17h	17h30	17h30	17h15	17h30	17h	
	18h	Tennis de Table	Astrée grimpe	AL Gymnastique	Basket	Arts Martiaux Astrée	
	19h	20h	20h	21h15		20h	
	20h	Hand Ball	X				Judo Club Adultes
	21h	22h30		22h30			
22h							
SAMEDI	8h	8h15 Tennis Couzan Astrée	X			AIKIDO ponctuellement sous réserve délai de prévenance	
	9h	9h 15		9h15	8h30		9h30/10h30
	10h	Tennis Couzan Astrée	Astrée grimpe		Baby Basket		
	11h	12h	12h15		10h30/12h		
	12h	Tennis Couzan Astrée 12h à 16h	X	A.L.Gymnastique	Badminton		
	13h	Sauf compétitions			Tennis Couzan Astrée		
	14h	Tennis de Table					
	15h	ou autres					
	16h	Tennis Arthun					
17h	Sauf compétitions		18h	COMPETITIONS			
18h	COMPETITIONS						

les plages grises correspondent à des plages disponibles

les plages rouges barrées correspondent à des plages où la pratique de l'escalade n'est pas possible

LES ASSOCIATIONS DOIVENT ETRE SORTIES DU COMPLEXE A 22H45 DERNIER DELAI