

Planning Associatif - Complexe Sportif Saison 2009-2010

		GRAND PLATEAU Omnisports A	Mur d'escalade	Salle Gymnastique	PETIT PLATEAU Omnisports B	Salle Arts Martiaux		
LUNDI	17h	17h15/18h30 Final Street	X		17h30 Badminton			
	18h	18h30/19h30 Tennis CA			19h30			
	19h	19h30 Volley Ball			20h Astrée grimpe		19h30 Tennis Couzan Astrée	20h Aïkido 21h30
	20h	22h30			22h00		22h30	
	21h							
MARDI	17h	17h30 A.L.Tennis de Table	X	17h15 AL Gymnastique	17h30 Basket			
	18h							
	19h						19h Full Contact	
	20h	20h Tennis Marcilly		21h15	22h30		20h30	
	21h	22h30					Aïkido 20h30/22h 1 séance /mois	
MERCREDI	10h	Cité Scolaire	X	9h15	Cité Scolaire	Cité scolaire		
	11h							
	12h	UNSS 12h30 à 14h30						
	13h	16h30 si compétition			AL gymnastique	UNSS 12h30/14h30 16h30 si compétition		
	14h	17h/19h Tennis Couzan Astrée hors période futsal					15h Judo Club	
	15h							
	16h	FUTSAL 17h/20h du 02/12 au 10/03				17h Basket	19h	
	17h	19h Tennis Marcilly			20h30	20h AL volley ball		
	18h	22h30				22h30		
	19h							
JEUDI	17h	17h15/18h45 Volley	X	17h15/19h15 A.L.Gymnastique	17h30 Tennis Couzan Astrée	18h15/19h15 Aïkido Ados		
	18h	18h30 Echauffement						
	19h	A.L.Hand Ball						
	20h	20h Tennis Couzan Astrée		22h30		19h mais	Aïkido	
	21h					du 03/12 au 11/03 futsal de 17h30 à 22h30	21h30	
VENREDI	17h	17h30 Tennis de Table	17h30 Astrée grimpe	17h15 AL Gymnastique	17h30 Basket			
	18h							
	19h	20h	20h	21h15	22h30			
	20h	20h Hand Ball	22h30					
	21h							
SAMEDI	8h	8h15 Tennis Couzan Astrée	X			AIKIDO ponctuellement sous réserve délai de prévenance		
	9h	9h15 à 12h Tennis Couzan Astrée		9h15 Astrée grimpe	9h00		9h AL Escrime	
	10h	et BABY Basket (9h30-10h30)		12h			Badminton	
	11h	12h à 16h Tennis Couzan Astrée					1/2 plateau chacun 12h	
	12h	Sauf compétitions					Tennis Couzan Astrée	
	13h	Tennis de Table						
	14h	ou autres					COMPETITIONS	
	15h	16h Tennis Arthun			16h30			
	16h	Sauf compétition						
	17h	COMPETITIONS						
18h								

les plages grises correspondent à des plages disponibles

les plages rouges barrées correspondent à des plages où la pratique de l'escalade n'est pas possible

LES ASSOCIATIONS DOIVENT ETRE SORTIES DU COMPLEXE A 22H45 DERNIER DELAI